# Ihr persönlicher Vielfaltssteckbrief

Diese Reflexionshilfe unterstützt Sie dabei, Ihre eigene Positionierung im Kontext der Vielfaltsdimensionen besser zu verstehen — ein Bewusstsein für Privilegien, Herausforderungen und die Vielschichtigkeit eigener Identitäten.

## 01 In welchen Vielfaltsdimensionen bin ich privilegiert?

Vielleicht sprechen Sie akzentfrei Deutsch oder können Ihre:n Partner:in offen zeigen, ohne kritisch beäugt zu werden.

Meine Gedanken

## 02 Wo erlebe ich Herausforderungen oder Barrieren?

Vielleicht wurden Sie wegen Ihrer Religion, Herkunft oder sexuellen Orientierung schon einmal abgewertet — oder Ihre soziale Herkunft hat Ihren Weg erschwert.

Meine Gedanken

## 03 Wie beeinflussen sich meine Persönlichkeitsmerkmale gegenseitig?

Vielleicht sind Sie durchsetzungsstark, eher zurückhaltend oder kreativ — und erleben, dass diese Eigenschaften je nach Kontext unterschiedlich wirken.

Meine Gedanken

## 04 Welche Rolle spielt mein Arbeitsumfeld?

Fühlen Sie sich dort gesehen? Gibt es Dinge, die Sie sich wünschen — z. B. sensibleren Umgang mit Sprache oder mehr Offenheit für unterschiedliche Lebensrealitäten?

Meine Gedanken

### Hinweis

Es gibt kein Richtig oder Falsch. Der Steckbrief dient Ihrer persönlichen Reflexion — ehrlich, offen und nur für Sie selbst.